



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی
خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

سرطان ریه



بخش انکولوژی

ناظر علمی: دکتر ساسان پور

واحد آموزش سلامت

کد سند: تاریخ KH-EDU-PM-03

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱

سرطان ریه چیست؟

سرطان ریه رشد کنترل نشده سلول در بافت های ریه است. اگر این بیماری درمان نشود رشد سلول می تواند در یک فرآیند به نام متاستاز به بیرون از ریه گسترش پیدا کند و به بافت های اطراف و سایر اعضای بدن برسد.



علائم سرطان ریه:

۱. سرفه و خلط خونی

۲. کاهش وزن

۳. تنگی نفس

۴. تب

۵. چماقی شدن انگشت ها

۶. درد قفسه سینه و درد استخوانی

۷. مشکل در بلعیدن

دلایل سرطان ریه:

۱. سیگار کشیدن و یا قرار گرفتن در معرض دود دخانیات
۲. عوامل ژنتیکی
۳. آلودگی هوا
۴. گاز رادون
۵. پنبه کوهی
۶. بیماری های زمینه ای مثل سل و بیماری مزمن انسدادی ریه



تشخیص:

۱. رادیوگرافی قفسه سینه
۲. سی تی اسکن ریه
۳. سیتولوژی خلط
۴. آسپیراسیون با سوزن ضعیف
۵. بیوپسی که اغلب از طریق برونکوسکوپی انجام می شود و دقیق ترین روش تشخیص است.



درمان:

درمان های رایج عبارتند از:

۱. جراحی
۲. شیمی درمانی
۳. پرتو درمانی
۴. مراقبت های تسکینی



مراقبت های پرستاری:

مراقبت های پرستاری شامل راهکارهایی جهت تسکین درد و ناراحتی و پیشگیری از عوارض است. این مراقبت ها به طور کلی شامل موارد زیر می باشد:

۱. کاهش مشکلات تنفسی از طریق تخلیه ترشحات
۲. تمرینات تنفسی عمیق و آرام سازی
۳. فیزیوتراپی قفسه سینه
۴. ساکشن ترشحات
۵. اکسیژن تراپی جهت کاهش خستگی
۶. حمایت روانی بیمار و خانواده



مراقبت در منزل:

۱. به بیمار و خانواده وی آموزش های لازم جهت کنترل عوارض جانبی داده شود.
۲. در صورت داشتن علایمی مانند تنگی نفس، خستگی، تهوع و استفراغ و بی اشتها بی فوراً به پزشک مراجعه نمایید.
۳. افزایش توانایی در مراقبت از خود که می تواند کیفیت زندگی را بهبود بخشد.
۴. بهترین پوزیشن جهت تسهیل تنفس پوزیشن نشسته یا نیمه نشسته است.
۵. بیمار یک کپسول اکسیژن در منزل داشته باشد تا در صورت بروز تنگی نفس شدید از آن استفاده کند.

آدرس:

زاهدان، جام جم، بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)
تلفن ۰۵۴۳۳۲۲۰۵۰۱
منبع: داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲